

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Одоевская средняя общеобразовательная школа имени В.Д. Успенского»
Одоевского района Тульской области
п. Одоев, ул. К.Маркса, д.46, тел: 8(487)36-4-16-05

e-mail: odoev.sosh.uspen@tularegion.org

«Принято»
Протокол заседания
Педагогического совета
МКОУ ОСОШ имени В. Д. Успенского»
№ 1 от « 29 » августа 20 24 г.

«Утверждаю»
Директор МКОУ ОСОШ имени В. Д.
Успенского»

Кирютина Т.И.
Пр. № 26/20 от «29» 08.2024 г.



«Согласовано»
Протокол заседания
Управляющего совета
МКОУ ОСОШ имени В. Д. Успенского»
№ 1 от « 27 » августа 20 24 г.

**Режим занятий обучающихся
Муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
«Одоевская средняя
общеобразовательная школа имени
В.Д. Успенского»**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ «ОСОШ имени В.Д. Успенского» разработан в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 11.02.2022 № 69 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. № 115»

1.2. Настоящее Положение утверждено с учетом мнения Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся МКОУ «ОСОШ имени В.Д. Успенского» (протокол от 27.08.2024 г. № 1) и Совета обучающихся МКОУ «ОСОШ имени В.Д. Успенского» (протокол от 28.08.2024 г. №2).

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.4. Организация образовательного процесса в МКОУ «ОСОШ имени В.Д. Успенского» регламентируется образовательными программами, учебными планами (документами, определяющими перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся), календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми МКОУ «ОСОШ имени В.Д. Успенского» самостоятельно.

1.5. Режим работы МКОУ «ОСОШ имени В.Д. Успенского» в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора.

2.

Учебный год

2.1. Учебный год в МКОУ «ОСОШ имени В.Д. Успенского» для обучающихся 1-11 классов начинается **1** сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Последний день учебного года в МКОУ «ОСОШ имени В.Д. Успенского» для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается приказом директора.

2.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год МКОУ «ОСОШ имени В.Д. Успенского» составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах, полугодия в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул составляет не менее 9 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в

первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике, основных образовательных программах общего образования соответствующего уровня.

3.

Режим занятий

3.1. Обучение МКОУ «ОСОШ имени В.Д. Успенского» ведется:

–по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах с двумя выходными днями (суббота и воскресенье);

Выходными также являются нерабочие праздничные дни.

3.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого режима обучения (в сентябре - октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январе - мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый).

3.3. Образовательный процесс в МКОУ «ОСОШ имени В.Д. Успенского» по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования осуществляется в одну смену.

3.4. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.

3.5. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

3.6. Начало уроков в 8 ч 30 мин.

3.7. Учебная нагрузка обучающихся по уровням и классам обучения определяется учебным планом на текущий учебный год, санитарно-гигиеническими требованиями к условиям организации обучения.

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.9. Продолжительность перемен между уроками составляет - 10 минут, больших (после 1, 2 и 4 уроков) – 20 минут.

4.

Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно - воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60-80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

4.3. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.4. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

4.5. В ОО организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.6. Учащихся допускают к занятиям в ОО после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.7. В ОО организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

5. Режим питания учащихся

5.1. Организацию питания обучающихся осуществляет ООО «Ветер перемен».

5.2. Для приема пищи обучающимся выделяется специальное помещение - столовая.

5.3. Питание обучающихся проводится в соответствии с графиком, утвержденным директором МКОУ «ОСОШ имени В.Д. Успенского».

6. Организация обучения на дому.

Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора МКОУ «ОСОШ имени В.Д. Успенского» на основании медицинского заключения. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом по МКОУ «ОСОШ имени В.Д. Успенского» определяется индивидуальный учебный план. Для организации занятий на дому на основании приказа ОУ определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

7. Режим внеурочной деятельности

7.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и с учетом возрастных особенностей обучающихся и обеспечивает баланс между двигательными и статическими занятиями.

7.2. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

7.3. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий.

7.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется СП 2.4.3648-20. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности.

7.5. Режим работы объединений дополнительного образования, регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказами директора МКОУ «ОСОШ имени В.Д. Успенского».

7.6. При осуществлении внеурочной деятельности в 10-11 классах для недопущения перегрузки обучающихся предусматривается возможность использования каникулярного времени, гибкость в распределении нагрузки при подготовке воспитательных мероприятий и общих коллективных дел.

8. Режим групп продленного дня

8.1. Пребывание учащихся в группе продленного дня осуществляется с 12 часов до 18

часов.

8.2. После окончания учебных занятий в группе продлённого дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуются прогулки на свежем воздухе. Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения.

8.3. В режиме дня групп продлённого дня предусматривается: питание, прогулка, самоподготовка, кружковая работа и проведение физкультурно - оздоровительных мероприятий.

7.4 При организации работы групп продленного дня предусматривается питание обучающихся: обед и полдник.

9. Ответственность

9.1. Администрация МКОУ «ОСОШ имени В.Д. Успенского», педагогические и другие работники несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.