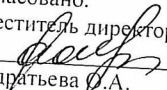


Согласовано.
Заместитель директора по ВР

Кондратьева О.А.
30.08.2023г

ПЛАН РАБОТЫ ШСК «ОЛИПИЕЦ» на 2023-2024 учебный год

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2023г	Руководитель ШСК, заместитель директора по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- Составление и утверждение планов работы ШСК на 2023-2024 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2023г	Руководитель ШСК, заместитель директора по ВР
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2023г	Руководитель ШСК, заместитель директора по ВР, педагоги ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ;	В течение года	Зам. директора по ВР и УВР, руководитель ШСК,

образования детей физкультурно- спортивной Направленности	- составление программ ДО.		педагоги дополнительного образования
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, соревнованиям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2023г.	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях	В течение учебного года	Руководитель ШСК, заместитель директора по ВР, педагоги ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности;	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК

	- проведение совместных мероприятий.		
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК, педагоги ШСК, заместитель директора по ВР
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года (Приложение 1)	Педагоги ШСК
Формирование списков учащихся,	- формирование списков	Сентябрь –	Педагоги ШСК

допущенных к сдаче	- издание приказа по сдаче норм	октябрь	Медицинский работник
--------------------	---------------------------------	---------	----------------------

норм ГТО	ГТО		
Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Октябрь - ноябрь	Руководитель ШСК
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	В течение года	зам.дир по УВР, Руководитель ШСК отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурного – спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3x10 м	1	май
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь, май
	Бег на 1, 2 км	1-5	Сентябрь, май
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Сентябрь, май
	Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь, май
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	Сентябрь, май
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	Сентябрь, май
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		Сентябрь, май
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Сентябрь, май
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Сентябрь, май
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	Октябрь, февраль, май
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	Декабрь-март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	Декабрь, март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	Сентябрь, май

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель работы ШСК «Олипиец»:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

План

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2023 - 2024 учебный год**

Мероприятия	Классный уровень	Заседания спортсовета	Дни здоровья	Школьный уровень	Муниципальный уровень	Всероссийский уровень
Месяц						
В течение года (по плану)						Президентские Спортивные
В течение года (по плану)						Спартакиада учащихся
В течение года (по плану)				Беседы про ЗОЖ		
Сентябрь		Подготовка к дню здоровья	День здоровья		Футбол	
Октябрь				Мини-лапта Легкая атлетика	Легкая атлетика Мини-лапта	
Ноябрь	Проведение классных соревнований по шахматам	Отчет за 1 четверть. План на 2 четверть		Настольный теннис Стрит-бол	Настольный теннис Стрит-бол	
Декабрь	Проведение соревнований в классах по шашкам	Подготовка судей к соревнованиям		Стрельба Русские забавы	Стрельба	
Январь	Подготовка отрядов к «Зарнице»	Отчет за 2 четверть. План на 3 четверть		Зимнее ГТО Теннис	Теннис	
Февраль	Классные соревнования «А»	Ремонт спортивного инвентаря		«А ну-ка мальчики» Шахматы	Лыжные гонки Зимнее ГТО	

	ну-ка мальчики»			Военно-спортивная игра «Зарница»		
Март	Классные соревнования =А ну-ка девочки=	Отчет за 3 четверть. План на 4 четверть		«А ну-ка девочки» Шашки	Шахматы Шашки	
Апрель	Подготовка команд к эстафете	Подготовка судей к соревнованиям		Баскетбол	Баскетбол Летнее ГТО	
Май	Отчет физоргов за год	Отчет за 4 четверть		Русская лапта Эстафета «Памяти павших в ВОВ»	Русская лапта Слет туристов	
Июнь	Организация походов	План мероприятий в походах	ЛДП «Центральный» (по плану)	Турпоходы по местам боевой славы	Турлагерь «Синегорье»	